

Benvolgut, Benvolguda,

El Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya ha posat en marxa el projecte de recerca **Girostudi**, que té com a propòsit impulsar una nova manera de fer salut pública de proximitat.

Hi participaran unes 4.000 persones, d'entre 16 i 79 anys, de 18 municipis de les comarques de Girona, al llarg de 10 anys. El nostre objectiu és disposar d'informació que ens permeti ampliar el coneixement existent sobre **els factors que influeixen en la salut i el benestar de la població**, i amb això desenvolupar actuacions i polítiques més efectives que permetin millorar la qualitat de vida de les persones del nostre territori.

La selecció s'ha fet entre 800.000 persones, seguint criteris científics per garantir una mostra representativa de la població de la demarcació.

Sou una de les persones seleccionades i voldríem comptar amb la vostra participació en aquest projecte de recerca, únic a Catalunya, impulsat conjuntament per Dipsalut, Organisme de Salut Pública de la Diputació de Girona; l'Institut Català de la Salut (ICS); l'Institut d'Assistència Sanitària (IAS), i l'Institut d'Investigació Biomèdica de Girona (IDIBGI).

Participar-hi és senzill i còmode. Aviat rebreu una **trucada de l'ICS**, en què se us demanarà el consentiment per comunicar les vostres dades identificatives i de contacte al projecte Girostudi, amb la finalitat de poder mantenir una entrevista al vostre municipi, on se us explicarà el projecte amb detall. En aquesta entrevista podreu donar el vostre consentiment explícit per participar-hi..

Durant la vostra participació, utilitzarem una plataforma digital (app o web) per completar qüestionaris interactius o, si hi teniu algun impediment, podreu fer-ho mitjançant una trucada o en una visita al vostre domicili. Com a part de l'estudi, serà necessari que proporcioneu mostres biològiques per aprofundir en l'anàlisi. Tot el procés —des de la recollida de dades fins a l'obtenció de mostres— es durà a terme amb el màxim respecte a la normativa de protecció de dades personals i a la normativa sanitària vigent.

Pel que fa a la veracitat d'aquesta comunicació, podeu contactar amb el vostre ajuntament o amb el centre d'atenció primària de referència.

Si teniu algun dubte, podeu posar-vos en contacte amb l'equip del projecte **Girostudi** al telèfon 900 800 318.

Cordialment,



Jaume Heredia Quicios
Gerent de la regió sanitària de Girona.



Maria Puig i Ferrer
Vicepresidenta tercera de la Diputació de Girona i
presidenta delegada de Dipsalut.

Preguntes freqüents

Com heu estat seleccionat?

Heu estat seleccionat aleatòriament entre 800.000 persones d'entre 16 i 79 anys de 18 municipis participants de les comarques de Girona, seguint criteris científics que garanteixen una mostra representativa de la població de la demarcació.

Què s'espera de la vostra participació?

La vostra participació tindrà una durada de 10 anys i inclourà una primera entrevista presencial d'uns 90 minuts al centre de salut del vostre municipi. Si accepteu participar-hi, es recolliran mostres biològiques. Posteriorment, només caldrà completar qüestionaris de seguiment anualment.

Què podeu rebre amb la vostra participació?

La vostra participació és altruista, orientada al bé comú de la vostra generació i de les generacions futures. Tot i això, per agrair el vostre temps i implicació, participareu en un sorteig de 500 euros nets que es farà dues vegades a l'any entre totes les persones col·laboradores.

En què consistirà l'entrevista presencial?

L'entrevista es farà al CAP o en un equipament públic del municipi, on se us presentarà l'estudi. Si accepteu participar-hi, respondreu uns qüestionaris de salut, se us prendran algunes mesures físiques i se us explicarà com continuar la participació.

Quines preguntes us faran a les entrevistes?

Els qüestionaris tractaran temes com la nutrició, la salut mental, l'entorn, l'ocupació, la formació i els estils de vida, per comprendre millor els hàbits i la salut de la població gironina.

Quines mesures o procediments es duran a terme en l'entrevista presencial?

S'avaluaran paràmetres de salut com el pes, l'alçada, la pressió arterial, la força de pressió manual, la freqüència cardíaca, els hàbits alimentaris i la funció neurocognitiva.

Què podeu fer si no us sentiu còmode fent servir dispositius digitals?

Un percentatge de participants podrà respondre els qüestionaris per telèfon o mitjançant entrevistes presencials, i podríeu formar-ne part.

Per què és important la vostra participació?

La vostra aportació serà clau per conèixer millor la realitat actual i impulsar una salut pública de proximitat, amb valor per a totes les persones. Contribuireu a millorar la qualitat de vida de la ciutadania de la demarcació de Girona i deixareu un llegat de coneixement útil per al futur.

A quina informació tindreu accés?

Podreu consultar els resultats de les analítiques que es realitzin a través del portal La Meva Salut.

També podreu veure totes les vostres respostes a través de l'aplicació del projecte.

Com es garanteix la confidencialitat de les vostres dades?

Les dades es codificaran i s'emmagatzemaran de manera segura i anònima, d'acord amb el que estableixen la Llei orgànica 3/2018, de protecció de dades personals, i el Reglament (UE) 2016/679.

Quins consentiments informats haureu de signar?

Durant el procés de participació, se us demanarà signar diversos consentiments informats i autoritzacions, per garantir que esteu plenament informat i que les vostres dades s'utilitzen de manera segura i transparent.

Aquests consentiments són obligatoris i cal signar-los per poder participar en l'estudi:

Participació en l'estudi

Confirmació que heu llegit tota la informació, heu resolt els vostres dubtes, coneixeu els vostres drets i doneu el

vostre consentiment per participar en el projecte.

Mostres biològiques

Consentiment per a l'obtenció i emmagatzematge al biobanc i ús de les mostres biològiques en futures investigacions biomèdiques.

Aplicació digital i dispositius

Autorització per a la instal·lació i sincronització de l'aplicació del Girostudi.

A banda d'això, podreu autoritzar consentiments complementaris per ampliar les dades i fonts d'informació disponibles —com ara la recollida de dades sobre hàbits i condicions de l'habitatge mitjançant l'aplicació i els dispositius, l'enregistrament de veu en entrevistes, la consulta pseudonimitzada de la vostra història clínica i informació tributària, així com la recepció de comunicacions vinculades a l'estudi o el contacte per participar en futurs projectes de recerca—, sempre de manera opcional i amb el vostre consentiment explícit.

Per a més informació, podeu consultar el lloc web del projecte: www.girostudi.cat

Agraïm sincerament el vostre interès i esperem poder comptar amb la vostra valuosa participació.