

Entrega de les mostres recollides al domicili

El dia de la cita al centre de salut, porta el kit GIROSTUDI-2 (bossa zip) amb totes les mostres recollides al domicili i el registre de dades associades a les mostres.

Aquí tens la imatge amb tot el que ha d'incloure:



GIROSTUDI

INSTRUCCIONS PER LA RECOLLIDA DE MOSTRES BIOLÒGIQUES AL DOMICILI



PARTICIPANT

GIROS 

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

INS_v1

Recollida de mostres al domicili

ORINA



Consideracions prèvies

- **Rentar-se mans i la zona propera a l'orifici urinari** amb aigua i sabó (esbandir amb abundant aigua).
- **Evitar tocar l'interior del pot** (ni amb la pell ni la roba).
- **Orina MATÍ:** en dejú d'entre **8 hores i 12 hores**.

Moment de recollida

Nit
Última orina de la nit anterior al dia de l'entrega.

Matí
Primera orina del matí del dia de l'entrega.

Instruccions de recollida

1. Obre el pot (etiquetat "NIT") i deixa la tapa sobre una **superfície neta**.
2. **No toquis l'interior** del pot amb les mans.
3. **Orina directament al pot** (sense que toqui la pell ni la roba).
4. Omple el pot fins a **¾ parts i tanca'l bé**.
5. **Traspassa** l'orina al tub auxiliar (etiquetat "NIT"), **seguint les instruccions**.
6. **Guarda** el tub a la **nevera** fins al moment de l'entrega.
7. **Repeteix el passos al matí**, pel pot etiquetat "MATÍ".

Conservació al domicili

Nevera

FEMTA



Consideracions prèvies

- **Evitar la contaminació de la mostra de femta amb orina** (fer la micció per separat de la deposició).

Moment de recollida

Matí del dia de l'entrega, o **dia més proper possible**.

Instruccions de recollida

1. Obre el pot i deixa la tapa sobre una **superfície neta**.
2. **No toquis l'interior** del pot amb les mans.
3. Recull la femta **evitant que es barregi amb orina o aigua**. Per facilitar la recollida, pots defecar sobre un recipient net. Un cop recollida la femta, llença el suport i renta't bé les mans.
4. Introdueix-la al pot fins a omplir-lo a **¾ parts de la capacitat**.
5. **Tanca el pot i guarda'l a la nevera** fins al moment de l'entrega.

Conservació al domicili

Nevera

Exepcionalment si la mostra de femta es recull el dia anterior al de l'entrega al centre de salut, guarda el pot al **congelador**.

SALIVA



Consideracions prèvies

- 5 hores prèvies a la recollida, **evitar**:
- **Menjar** (ni xiclet).
 - **Beure**.
 - **Fumar**.
 - **Rentar dents/ col·lutori dental**.

Moment de recollida

Matí del dia de l'entrega.

Instruccions de recollida

1. Acumula saliva a la boca durant **1 minut**.
2. Obra el tub i **diposita la saliva al tub estèril**.
3. **Repeteix** els passos 1 i 2 fins a omplir el tub fins la marca de **3ml**.
4. **Tanca el tub i guarda'l a la nevera** fins al moment de l'entrega.

Conservació al domicili

Nevera

SANG

Recollida de mostres al centre de salut

Al **centre de salut t'extrauran sang**, per aquest motiu, tingues en compte aquestes consideracions:

- Apropa't al centre de salut **en dejú d'entre 8 i 12 hores**.

- El **dia anterior, mantingues els hàbits** de son, alimentació, rutines i activitats.
- Adreça't al **taulell de recepció** i demana **l'imprès de petició d'anàlítica** del GIROSTUDI.